

# "Un camino que recorre la esperanza, la comunión y el compromiso"

Nombre:



“2 Seis días después, toma Jesús consigo a Pedro, Santiago y Juan, y los lleva, a ellos solos, aparte, a un monte alto y se transfiguró delante de ellos. 3 Sus vestidos se volvieron resplandecientes, muy blancos, tanto que nadie en la tierra sería capaz de blanquearlos de ese modo. 4 Se les aparecieron Elías y Moisés que conversaban con Jesús. 5 Pedro toma la palabra y dice a Jesús: «Maestro, ¡qué bien estamos aquí!. Vamos a hacer tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías»; 6 estaban tan asustados que no sabía lo que decía-. 7 Vino entonces una nube que les cubrió y se oyó una voz desde la nube: «Este es mi Hijo amado, escúchenlo.» 8 De pronto, cuando miraron a su alrededor, vieron solo a Jesús con ellos. 9 Al bajar de la montaña, les ordenó que no le contarán a nadie lo que habían visto hasta que el Hijo del hombre resucitara de entre los muertos. 10 Ellos guardaron el secreto, pero discutían entre sí sobre qué podría significar aquello «de resucitar de entre los muertos.”

## VIERNES

### **1º MOMENTO: “SUBAMOS A LA MONTAÑA”:**

El hombre y la mujer no solo necesitan descansar físicamente sino también espiritualmente, el día a día nos regala sensaciones, sentimientos y pensamientos que debemos depositar en Aquel que motiva y sostiene la vida, nuestro Dios. Nuestro espíritu necesita descansar de algunas cosas que nos agobian, nos desilusionan, nos provocan incertidumbre, dolor, desesperanza, etc. Un retiro no es solamente para descansar físicamente de un tiempo de trabajo, sino también para el otro tipo de descanso, que es en definitiva lo que nos va a hacer recobrar fuerzas para seguir andando

Esta propuesta de retiro quiere ser también un “alto” en nuestras actividades, para recobrar fuerzas para animarnos y alimentarnos para continuar con nuestra misión.

**UN DESCANSO ESPIRITUAL...**

- Trabajo personal:

¿QUÉ ME PROVOCÓ?	GRUPOS Y ÁMBITOS DE REFERENCIA				
	Familia	Amigos	Escuela/ trabajo	Comunidad confirmación	País/Ciudad/ Comuna
dolor					
rabia					
desilusión					
Impotencia					
(otros sentimiento que traes...)					

El **Espíritu Santo**, el mismo que recibirán en su confirmación, nos anima a transformar nuestras situaciones de cansancio en situaciones de esperanza.

**Escuchemos: Ez. 37,1-14...**

## Comprometámonos a SER TESTIGOS DE LA ESPERANZA!!!!...

Enciende una luz, déjala brillar,  
la luz de Jesús que brille en todo lugar.  
No la puedes esconder, no te puedes callar,  
ante tal necesidad, enciende una luz en la oscuridad.

Compartir la vida en intimidad nos regala siempre amistad, cada un@ de uds ya forma parte de la historia del otr@, porque no solo se ha compartido el tiempo, sino nuestras anécdotas, tristezas, esperanzas, alegrías, sueños... ¡Cómo me ha servido la comunidad para crecer!.

### Reflexionemos: (Hechos 2, 42-47; Hechos 4, 32-37)

De los primeros hechos de los apóstoles, no llegan hasta nosotros las proezas, milagros de un estrellato individual. Sino la evidencia de un estilo de vida radicalmente nuevo que maravillaba y sorprendía a los de afuera que decían: **“Miren como se aman”**.



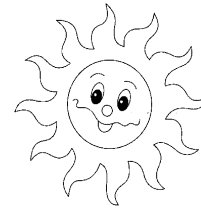
### ORACIÓN DE LA NOCHE:

Tú, Señor, que iluminas la noche  
y haces que después de las tinieblas amanezca nuevamente la luz,  
haz que, durante la noche que ahora comienza,  
nuestros corazones, almas y cuerpos descansen en Ti  
y que, al clarear el nuevo día,  
podamos reunirnos otra vez en tu presencia para darte gracias nuevamente.  
Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, quién contigo vive y reina en unidad con el  
Espíritu Santo, por los siglos de los siglos.

Amén.

## SABADO

### ORACIÓN DE LA MAÑANA



Me cuesta comenzar este día porque sé que es una nueva tarea, un nuevo compromiso, un nuevo esfuerzo. Porque te amo, quiero comenzar este día con entusiasmo, con alegría, en mi propia persona.

Gracias, Señor Jesús, por este nuevo empezar.  
Gracias, Señor Jesús, por tu presencia,  
tu amor y compañía en este caminar  
de mi existencia.

Quiero sembrar paz, solidaridad y amor  
entre mis hermanos.

que el Santo Espíritu me ilumine en cada  
instante de este día para que pueda decir en todo momento:

**BUENOS DÍA SEÑOR JESÚS!.**

Amén.

### **2º MOMENTO: "CAMINANDO JUNTOS!":**

La vida es historia de encuentros y desencuentros, de amores y desamores, pero todo se vive en la perspectiva de caminar a un único y maravilloso: "ser feliz". Este anhelo del corazón nos hace compartir la vida con aquellos q también recorren este camino.

Cuanta riqueza saber q no estamos sol@s!!... Cuanto gozo tiene el corazón de saber que con otr@s, la vida se hace más fácil y se alivian las cargas.

### **TRABAJO GRUPAL: dispongámonos a caminar!**



### **"GETSEMANI"**

### **3º MOMENTO: “QUE BIEN ESTAMOS AQUÍ”:**

Que cómodos nos sentimos entre gente conocida, más cuando son nuestr@s amig@s. Esta sensación grata está determinada por el aporte que el uno o la otra ha hecho en nosotr@s o el grupo. Como bien saben Dios nos hizo diferentes para que nos complementemos y nos ayudemos un@s a otr@s.

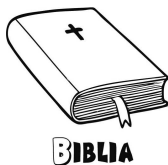
**EJERCICIO: leer y comentar brevemente.**

#### **Extraído del Catecismo de la Iglesia Católica**

**1936** Al venir al mundo el hombre no dispone de todo lo que es necesario para el desarrollo de su vida corporal y espiritual. Necesita de los demás. Ciertamente hay diferencias entre los hombres por lo que se refiere a la edad, a las capacidades físicas, a las aptitudes intelectuales o morales, a las circunstancias de que cada uno se pudo beneficiar, a la distribución de las riquezas. Los "talentos" no están distribuidos por igual.

**1937** Estas diferencias pertenecen al plan de Dios, que quiere que cada uno reciba de otro aquello que necesita, y que quienes disponen de "talentos" particulares comuniquen sus beneficios a los que lo necesiten. Las diferencias alientan y con frecuencia obligan a las personas a la magnanimidad, a la benevolencia y a la comunicación. Incitan a las culturas a enriquecerse unas a otras: Yo no doy todas las virtudes por igual a cada uno... hay muchos a los que distribuyó de tal manera, esto a uno, aquello a otro... A uno la caridad, a otro la justicia, a éste la humildad, a aquél la fe viva... En cuanto a los bienes temporales las cosas necesarias para la vida humana las he distribuido con la mayor desigualdad, y no he querido que cada uno posea todo lo que era necesario para que los hombres tengan así ocasión, por necesidad, de practicar la caridad unos con otros... He querido que unos necesitasen de otros y que fuesen mis servidores para la distribución de las gracias y de las liberalidades que han recibido de mí.

### **GRACIAS SEÑOR POR CADA UN@ DE L@S QUE FORMAMOS A “GETSEMANI”**



#### **COMPARTAMOS EN TORNO A LA PALABRA: COL 3, 12-17**

Cuando nos ayudamos permanece el amor, y si prevalece el amor hacemos presente el Reino de Dios en l@s demás y en la sociedad en que vivimos. Revistámonos entonces de los sentimientos de Dios!.

### **4º MOMENTO: “SER CRISTIAN@ ES ESTAR EN CAMINO”:**

La fe es una llamada y una respuesta personal pero siempre hay acontecimientos, personas... que nos ayudan a seguir en el camino escogido libremente.

**¿Qué acontecimientos, personas, etc, te han ayudado en el camino de la fe?**

Ser cristian@ es estar en camino porque Inuestra vida va cambiando. Todo va cambiando y a la vez eso nos va transformándonos poco a poco- incluso sin darnos cuenta. La fe va en la misma dirección de la vida. Todo evoluciona en el crecimiento personal, ser cristian@ no es algo que se adquiere y se mantiene igual, la fe en Jesús va progresando y acercándonos más a Dios.

Por eso “SER CRISTIAN@ ES ESTAR EN CAMINO”, porque además de ir evolucionando con nuestra persona, nos va motivando a definirnos ante la vida, nos “obliga a decidir “QUE TIPO DE PERSONAS QUEREMOS SER Y CÓMO QUEREMOS VIVIR”.

Cristian@ es aquel que sigue a Cristo, a Jesús, no como definición, sino como un “ESTILO DE VIDA” que implica una opción personal “SEGUIR A JESÚS HOY, AHÍ DONDE ME ENCUENTRE” es asumir la propuesta de ser constructor@s del Reino para que una nueva humanidad cargada de libertad, justicia y paz nos abrace en el compromiso activo allí donde verdaderamente hay necesidad del amor.

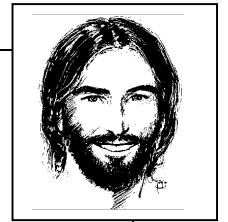
Qué te sugiere la frase de Helder Cámara:

**“Cristianos ¿Qué estamos haciendo con el Evangelio? No podemos ser sólo creyentes; tenemos que ser también creíbles”**

¿Crees que Dios se hace presente en tu vida de alguna manera?

¿Qué rasgos más evidentes reconoces en tu vida?

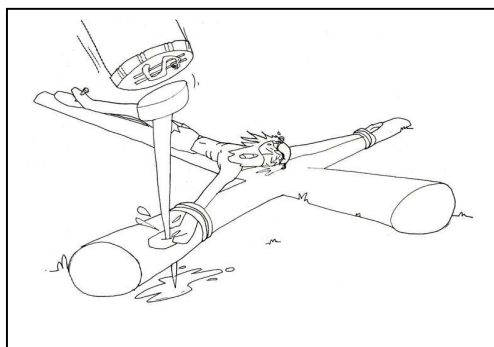
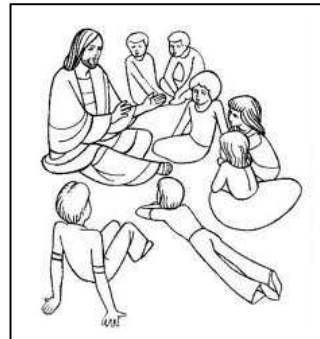
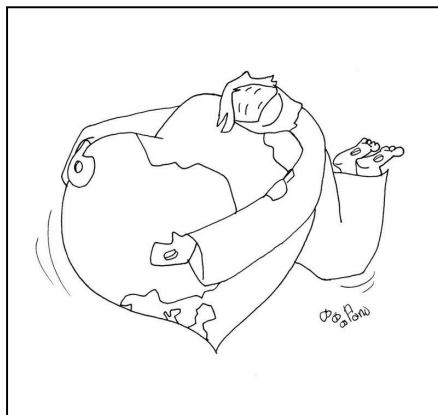
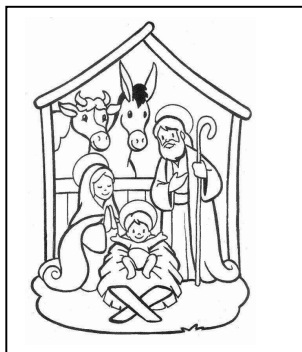
**5° MOMENTO: "JESÚS NOS BUSCA":** Anota las actividades corporales, mentales y espirituales que realizaste durante la semana.



LUNES	MARTES
MIERCOLES	JUEVES
VIERNES	SABADO
DOMINGO	

**REFLEXIONA:** ¿ESTÁ JESÚS CON NOSOTR@S?... ¿LE DEDICAMOS PARTE DE NUESTROS DÍAS?

## 6° MOMENTO: "LOS EVANGELIOS REVELA A JESÚS"



### • TRABAJO EN DUOS:

LEER: Juan 15, 13-17 y 13,35

#### PARA CONVERSAR:

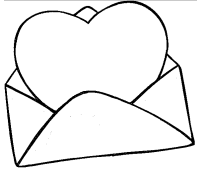
- ¿Qué entendemos de esta lectura?

- ¿Qué nos gusta de este texto?

- ¿Cómo nos ama Jesús? ¿Cómo nos van a conocer que somos auténticos discípulos de Jesús?  
¿Cómo tendríamos que amar a los demás? ¿Es difícil este mandamiento, por qué?



## RELEXIONEMOS JUNTOS:



- Dios es amor: 1 Juan 4, 7-10
- La plenitud de todos los mandamientos es el amor: Marcos 12, 28-34.
- El amor es: 1 Corintios 13, 1-8.

El amor de Dios nuestro Padre, se manifestó se hizo presente entre nosotros, en su Hijo Jesucristo. Por esto podemos decir que Jesús es el Amor encarnado de Dios.

Jesucristo nos muestra su amor hasta dar su vida por nosotros. El amor de Jesucristo es un amor generoso, universal y entrega lo mejor de sí: **su vida**.

Si vivimos este amor, seremos verdaderos amigos de Jesús seremos amigos de todos.

- **TRABAJO PERSONAL; LEE Y REFLEXIONA : 1 Juan 3, 11-18**

-¿Siento que Dios me ama? ¿Por qué?

-¿Había pensado, antes en el amor inmenso que me tiene Dios Padre en su Hijo Jesucristo?

-¿Cómo le agradezco este amor a Dios Padre y a su Hijo Jesús?

-¿Soy agradecido con María Virgen, porque ella nos trajo a Jesús?

-¿Cómo expreso mi amor a mis familiares, vecinos, compañeros de colegio, de trabajo, mis amigos?

-¿Existe amor en esta comunidad que se está preparando para el Sacramento de la Confirmación?

-¿Podrían, los demás, reconocer que soy auténtico discípulo de Jesús? ¿Por qué?

-¿Qué me falta para ser verdader@ discípul@?

## 7º MOMENTO:

“DESCANCEMOS NUESTRO DÍA

EN LA MESA DEL SEÑOR”(EUCARISTÍA)

## DOMINGO

### 8º MOMENTO: “SEÑOR ENSEÑANOS A ORAR”:

Estando en la cima de la montaña Dios revela a Jesús como “su hijo amado”, es en esa intimidad - que en nosotr@s se da gracias a la oración- donde descubrimos que nosotr@s también somos sus hij@s amad@s, es en esa intimidad donde también podemos conocer cual es la plan de Dios que nos lleva a la felicidad.

ORAR ES...

Pero por encima de todo...

- **ORAR ES AMAR.** Amar es consecuencia de orar. Si no amas a tus hermanos, hermanas, ¿Cómo vas a amar a Dios? Y si no le amas, ¿cómo vas a orar? Dios nos ama, nos cuida, nos cura, nos acoge... Amemos nosotr@s también... Demostrémosle a Dios cuánto lo amamos, igual que lo hacemos con un amigo... escuchándole... hablándole... dedicándole tiempo... Amémosle y dejémonos amar por Él.

## PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN PERSONAL

1. ¿Qué busco en la oración?
2. ¿Rezo más cuando tengo problemas o cuando necesito algo, o estoy por encima de eso y rezo siempre?
3. ¿Pienso que, por rezar más, ya soy mejor cristiano, cristiana?
4. ¿Llevo un ritmo de vida tan “rápido” que no soy capaz de buscar tiempo para orar?
5. ¿Cómo es mi oración? ¿Es auténtica, o superficial? ¿Dejo que Dios lleve la iniciativa, o soy yo el que lleva la voz cantante?

Quedémonos con lo fundamental. La oración es amor... y es AMISTAD. Y como cualquier amistad, hay que cuidarla para que no se estropee.

Hay que mimarla, dedicarle tiempo, hablar, contar, compartir, escuchar, confiar... hay que buscar el encuentro!!!

**"ENSEÑAME A ORAR" (hermana Glenda)**

ENSEÑAME A ORAR, ENSEÑAME  
ENSEÑAME A ORAR  
MAESTRO BUENO LIMPIA MI CASA  
ORDENA SUS COSAS, QUIETALAS,  
QUIETALAS, QUIETALAS.

HOY TE HE SORPRENDIDO ORANDO  
TU ROSTRO EMANABA PAZ, INMENSA PAZ  
HOY ME EXTASIABA DE MIRARTE  
ORABAS A TU PADRE Y TE PEDI SEÑOR

ENSEÑAME A ORAR...

LA NOCHE YA CAE SOBRE EL TIEMPO  
TU TE ALEJAS SOLO, SOLO  
SI AMAS LA SOLEDAD  
PARA HABLAR CON DIOS EN SOLEDAD

ENSEÑAME A ORAR...

SEÑOR RECUERDO NOS MANDASTE  
A NO DEJAR DE ORAR PARA NO CAER  
HOY ESTAMOS CON MARIA  
TODOS EN ORACION, ESPERANDO QUE VUELVAS

ENSEÑAME A ORAR...

**9º MOMENTO EVALUACION FINAL Y COMPROMISO:**

¿Qué nace de lo reflexionado?... escribe tu compromiso.

## 10º momento: "¿QUÉ ES LA CONFIRMACIÓN?"

La confirmación es un **SACRAMENTO** y como tal es a la vez un don gratuito de Dios y una respuesta del hombre y de la mujer. Todo sacramento es un encuentro, el encuentro supone un diálogo y éste implica la respuesta, que debe ser una respuesta auténtica de fe personal, dentro y en comunión con la fe de la Iglesia.

La confirmación es pues un "sí" consciente y libre a la oferta de salvación que Dios ofrece en Cristo, es una entrega generosa es decir aquí estoy. Pero además, éste "sí", ha de ser personal y público ante la comunidad eclesial.

### ❖ ¿Qué implica la confirmación?

+ Hacer de Jesucristo el VALOR FUNDAMENTAL DE MI VIDA.

+ Construir mi persona SEGUN CRISTO, es decir:

-SERVIR, en lugar de dominar

-COMPARTIR, en lugar de poseer

-SER AUTENTICO, AUTENTICA, en lugar de aparentar.

- AMAR Y MÁS AMAR.

❖ Aceptar y colaborar en el proyecto de Jesús: EL REINO DE DIOS.

### REFLEXIONA:

- Elabora una lista de condiciones que pienses se deben dar para poder confirmarse.
- ¿Cómo te sitúas ante estas condiciones?
- ¿Qué quieres que sea para ti el sacramento de la confirmación?